

# あなたのまち にしのみや

創刊準備号



コロナ渦に発見するこのまちの過ごし方

Walk & Run ボードゲーム

# 文学を走る

# WALK&RUN

ここ数年、ノーベル文学賞の候補に挙げられる作家、村上春樹さんが幼少期に過ごしたのが西宮です。その幼い頃に見た原体験風景はいくつかの作品に登場していますが、ここでは「ランゲルハンス島の午後」(1986年)と「1Q84」(2009-2010年)を結び、コースをたどっていきます。

## 第一回 村上春樹 Run8 キロコース



西宮戎神社

## 西宮戎神社 西宮ヨットハーバー 夙川・橋

スタートは毎年「福男」を選ぶので全国的に有名な西宮戎神社。門前から南に向かって国道43号線を渡り、わが「みんなの大学校」を通り越し、海に突き当たったら海浜公園を水辺に沿って走っていきます。



西宮ヨットハーバー

広々とした砂の上から風景は「1Q84」に登場する西宮ヨットハーバーに変わります。この物語の主人公、青豆が一晩を過ごしたこのヨットハーバーは西日本最大級。この物語には、「エビスノ」という人物も出てくるのですが、これが西宮戎神社を連想させるから、ここまでの道のりは「1Q84」ルートと呼んでもよいかもしれません。



あしはら橋

水辺を進むとそこに小さな河口が行く手を右手に誘われます。その夙川の出口を上流に向かって行けば、もう一つのポイントである「あしはら橋」があります。これは「ランゲルハンス島の午後」で「古い石の橋」と書かれています。ここから43号線に突き当たり、右手に道沿いをえべっさん筋まで戻り、また「エビスノ」をイメージしながらのゴール。

村上春樹の文学は、イメージとリアリティの狭間を行ったり来たりするのが特徴ですが、この道りを走りながら、歩きながら、自分なりのイメージを結んでみるのも面白いかもしれません。





# ゲームを楽しむ BOARD GAME

楽しく遊べて、家族や友人とコミュニケーションがとれるボードゲームで、おうち時間を豊かにしませんか。ボードゲームで遊べる西宮市内のプレイスポットを紹介します。



## ゆるぼど

ゆるり立ち寄れる居場所ボードゲームカフェバー

住所：西宮市常磐町1番32号サンアロー2階

営業時間：金 17:00-22:00

土・日・祝 15:00-22:00

定休日：月～木

阪神西宮駅 徒歩7分



“相席推奨・おひとり様でも入りやすく”をコンセプトに2019年11月にオープンしたゆるぼど。新規のおひとり様を常連客がゲームの輪に誘ったり、ボードゲーム話で盛り上がることも、ここでは珍しくありません。気軽に立ち寄りやすいようにと安値で提供されるフード&ドリンクも魅力です。「仕事帰りの一杯に」「学校帰りの遊びに」「休日の家族時間に」。近隣の方に愛されているこの場所は、是非ゆるりとお立ち寄りいただきたいプレイスポットです。



おひとり様オススメのカウンター席



大人気のカバさん席



## Deli cafe はな

たっぷり野菜を食べられるボードゲームカフェ

住所：西宮市小松東町3-9-18

TEL：0798-81-5259

営業時間：11:00-20:00 定休日：火

阪神武庫川駅西改札 徒歩5分



2017年4月オープン以来、野菜たっぷり、多くの食材を使う“美味しい健康ごはん”で、近隣住民のお腹を満たしているのがDeli cafe はな。「ご近所の方々に役立ちたい」と提供されるテイクアウトのお惣菜も人気。店長が「大好きだから」とお店に置くボードゲームを手に、遠方からやってくるファンも多いのも特徴です。「ボードゲームで遊ぶとあっという間に時間が過ぎて、お腹が空くから美味しく身体にもいいご飯を食べてほしい」（店長）Deli cafe はなの美味しい健康ごはんボードゲームで、心も身体も満たされてみてはいかがでしょうか。



たっぷり野菜の日替わり定食900円



毎月開催している伝統ゲームごいた会

## たべる

### 市内のおすすめの飲食店

#### 中華ひるね・定食せかい



えべっさん通りと国道43号線が交差する交差点の一面に「ひるね」の横になった文字が印象的な食堂は自家製のチャーシューが大人気です。ラーメンにのせてもよし、定食にしてもよし、ビールのつまみにもよしの逸品は持ち帰りも発送も可能。カレーやローストビーフ、ソーセージなど世界各国の料理も食べられるのも魅力です。

住所：西宮市本町8-12

営業時間：中華ひるね [月～土]18:00-翌3:00 定休日：不定休

食堂せかい [月～土]11:30-14:30 18:00-23:00 定休日：日曜日

電話番号：0798-35-8752 (中華ひるね) 0798-81-3333 (食堂せかい)

ひるね せかい



#### ビリーズ・カップ・カフェ



阪急苦楽園駅前の建物にブルーのペイントをした看板がお洒落な雰囲気のカフェは、中も落ち着いた木のぬくもりと窓から見える街路樹の風景が心地よい空間です。バラエティに富んだサンドイッチと自家製のカレーはどれも野菜たっぷりヘルシー。もちろん、専門のコーヒーは格別な味わい。キッズスペースもあります。

住所：西宮市南越木岩町8-18 2F

営業時間：8:00-18:00 定休日：不定休

電話番号：0798-31-3001

オンラインショップ



## まなぶ

### 市内のおすすめのイベント

#### 農とくらしのミライ塾

日時：4月～来年3月のおおむね水曜日 内容：15回のセミナーと33回の農地実習を通じて持続可能な社会について学びます。

対象：18歳以上 料金：33,000円 申込・問合せ：080-4665-3806…久世方(NPO法人こども環境活動支援協会)

#### 西宮文学案内 リモート講座 阪神淡路大震災25年 西宮を愛した作家たちと大震災

内容：西宮ゆかりの作家たちが、どのように震災を捉え、伝えてきたか、小松左京、藤本義一らのエッセイや小説から読み解きます。

講師：蓮沼純一(西宮芦屋研究所) 終期未定の無料オンライン講座です。

HP



前編



後編



編集部より

「あなたのまち西宮」創刊準備号が発刊されました。創刊号に向けての第一歩ですが、この地域情報誌が、このまち、そしてあなたのまちに愛される発信をしてまいりたいと思います。

この情報誌は、障がい等がある方の働く準備と働き続ける事を支援する障がい福祉施設「就労移行支援事業所みんなの大学校西宮校」の就労支援プログラムとして制作します。就労に向けた活動として、情報誌を作る際の「企画立案」「会議」「調査」「取材」「執筆」「編集」「校正」「印刷」「配布」の作業は、就労に必要な技術や、コミュニケーションを磨くだけではなく、地域とつながり、貢献できることで自信につながります。自然、歴史、文化、産業、スポーツ等、西宮の持つ数々の魅力を新しい視点で見え・発信し、地域とつながっていききたいと考えております。



西宮市内の飲食店やイベント情報等を無料で掲載いたします。ご希望の方は、お気軽に編集部までご連絡ください。

あなたのまち西宮 編集部：就労移行支援事業所みんなの大学校 西宮校 TEL:070-1743-3961 担当：河辺(かわべ)

